

LIECHTBlick

458. Ausgabe

Mitteilungsblatt der Gemeinde Schönholzerswilten



Juni
2026

Herausgeber: Kuspo Schönholzerswilten
Redaktion: Roland Kreis, Manuela Blattmann
Kontakt: Redaktion Liechtblick
Weiblingen 16
8577 Schönholzerswilten
071 633 10 01 / liechtblick@gmx.ch
Auflage: 400 Exemplare, erscheint 11x jährlich

Beiträge sind bis am 20. des Monats abzugeben

Inhaltsverzeichnis

Kalender	1
News aus dem Gemeinderat	2
News aus der Verwaltung	3
News von den Schützen Schönholzerswilen	7
STV Neukirch an der Thur: Aus Drei wird Eins	8
Offenes Training der Gewehrgrifftruppe	9
Wachsen beginnt im Stillen	10
Kreative Flosse und starke Leistungen am Mammut Flossrennen	12
Landfrauenverein Schönholzerswilen	13
Neue Wildhecken anlegen – ein Plus für alle	14
Sommerlager der Cevi-Jungschar Schönholzerswilen	15
FitGym / Turnen	16
Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren	16
Selbsthilfe Thurgau: Gemeinsam stark	17
Kinderseite	18

Kalender

Datum	Name	Lokalität	Organisator
26.05.2026	Blutspende in Kradolf	Kirchenzentrum Kradolf	
06.06.2026	Grümpelturnier 2026	Sportplatz, Primarschule	KUSPO
14.06.2026	Abstimmung vom 14. Juni 2026		Gemeinde
18.06.2026	Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren	Restaurant Ochsen	

Titelbild Juni-Liechtblick: Frühlingsende/Sommeranfang in Weiblingen

Foto: *Gabi Kreis*



News aus dem Gemeinderat

Erteilte Baubewilligung

Bauherrschaft: **Reto Aeschbacher**
Hagenbuch 6a
8577 Schönholzerswilen

Bauvorhaben: **Umnutzung / Anbau Büro in Wohnraum und Teilabbruchstallungen / Neubau Gewerberäume Hagenbuch 8**, Parz.-Nr. 1047

Gemeindeversammlung vom 22. April 2026

An der Gemeindeversammlung vom 22. April 2026 nahmen von insgesamt 606 Stimmberechtigten 62 Personen teil (10.2%). Der Gemeinderat und die Verwaltung bedanken sich bei den anwesenden Stimmberechtigten für ihr Vertrauen, sowie bei den Landfrauen für das Ausrichten des Apéros. Das Protokoll der Gemeindeversammlung liegt während den Schalteröffnungszeiten zur Einsicht auf. Zudem kann es auf der Website der Gemeinde Schönholzerswilen unter den Neuigkeiten eingesehen werden:

<https://www.schoenholzerswilen.ch/>

Geplante Informationsveranstaltung

zur Bereinigung der Ortsplanungsrevision
«Kleinsiedlungen»

Für die Bereinigung der Kleinsiedlungen ist eine Informationsveranstaltung vorgesehen. Die Weiler Habisreuti, Häusern und Hagenbuch sollen künftig der Erhaltungszone zugewiesen werden. Der Weiler Wieden würde mit der geplanten Umzonung von der Landwirtschaftszone in die Erhaltungszone neue Nutzungsmöglichkeiten erhalten. Auch in Wiedenhub besteht grundsätzlich Potenzial, wenn auch in geringerem Umfang. Dort wären lediglich zwei Scheunen für eine Umnutzung geeignet. Da in Wiedenhub jedoch vier aktive Landwirtschaftsbetriebe bestehen, ist die Situation sorgfältig zu beurteilen.

An der Informationsveranstaltung wird diese Thematik ausführlich diskutiert werden. Der Termin für die geplante Informationsveranstaltung ist noch offen und wird frühzeitig bekanntgegeben.

Gesamterneuerungswahlen für die Amtsdauer 2027-2031

Rücktritte

Der Gemeindepräsident Ernst Schärler, die Vize-Gemeindepräsidentin Anita Posch-Rüegger sowie der Gemeinderat Reto Anliker haben an der Gemeindeversammlung mitgeteilt, dass sie auf Ende der laufenden Legislatur zurücktreten werden.

Der bisherige Gemeinderat Roman Bächtold stellt sich als Kandidat für das Gemeindepräsidium zur Verfügung, während Adrian Blum für eine weitere Amtszeit im Gemeinderat kandidiert.

Damit sind neben dem Gemeindepräsidium drei Sitze im Gemeinderat neu zu besetzen. Die Stimmberechtigten sind eingeladen, frühzeitig geeignete Nachfolgerinnen und Nachfolger zu suchen und bei Bedarf eine Findungskommission zu bilden.

Wahlbüro

Erfreulicherweise stellen sich alle Mitglieder des Wahlbüros für eine weitere Legislatur zur Verfügung:

- Ernst Sonderegger (bisher)
- Katja Edelmann (bisher)
- Jeannette Roth (bisher)
- Ernst Zingg (bisher)

Suppleantinnen:

- Helen Brühwiler (bisher)
- Priska Grob-Näf (bisher)



RPK – Rechnungsprüfungskommission

Auch die Mitglieder der Rechnungsprüfungskommission treten erneut zur Wiederwahl an:

- Natalie Hugentobler (bisher)
- Elias Mayer (bisher)
- Andrea Schweizer (bisher)

Suppleanten:

- Eric Fleischmann (bisher)
- Toni Studer (bisher)

Andrea Schweizer und Toni Studer werden ihre Funktionen tauschen, Andrea Schweizer wird künftig als Suppleantin amten.

Sofern keine weiteren Kandidaturen eingehen, kann der Gemeinderat die bisherigen Mitglieder des Wahlbüros und der Rechnungsprüfungskommission in stiller Wahl wiederwählen.

Wahltermine

Der 1. Wahlgang wurde auf den **29. November 2026** festgelegt. Ein allfälliger 2. Wahlgang findet am 28. Februar 2027 statt. Der Amtsantritt der neuen Behördenmitglieder erfolgt am 1. Juni 2027.

News aus der Verwaltung

Reguläre Schalter-Öffnungszeiten

Mo.	8.30 – 11.30 Uhr		14 – 17 Uhr
Di.	8.30 – 11.30 Uhr		geschlossen
Mi.	8.30 – 11.30 Uhr		14 – 17 Uhr
Do.	8.30 – 11.30 Uhr		14 – 17 Uhr
Fr.	8.30 – 11.30 Uhr		geschlossen

Unsere Mitarbeiterinnen sind an folgenden Tagen für Sie erreichbar:

Ulla Koegler - Einwohnerdienste

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag

Wahlvorschläge

Die Zettel für die Wahlvorschläge, welche von mindestens zehn Stimmberechtigten unterzeichnet werden müssen, können während der Schalteröffnungszeiten auf der Gemeindeverwaltung bezogen werden. Zudem stehen sie auf der Website zum Download bereit.

Die **Wahlvorschläge** sind spätestens am **5. Oktober 2026 um 17:00 Uhr** (55. Tag vor der Wahl) bei der Gemeindeverwaltung einzureichen.

Termine

Di. 26.05.2026	Blutspende in Krادolf
Sa. 06.06.2026	Grümpelturnier Neukirch a.d. Thur
Sa. 06.06.2026	Tag der Thur, Amt für Umwelt
So. 14.06.2026	Abstimmungssonntag / Ersatzwahlen Schulpräsidium VSG Nollen

Carmen Siegrist - Gemeindeschreiberin / Bauverwaltung – Montag, Dienstag, Donnerstag

Diana Kaesler - Steueramt

Dienstag- und Freitagvormittag

Jasmin Schmid - Finanzamt

Mittwochvormittag, Donnerstag

Ausserhalb der Bürozeiten erreichen Sie uns wie folgt:

Todesfälle:	Ulla Koegler	078 772 61 57
Notfälle:	Ernst Schärrier	079 217 78 52



Identitätskarte & Pass

Verpassen Sie es nicht, Ihre Ausweisdokumente frühzeitig auf ihre Gültigkeit zu überprüfen. Die Identitätskarte können Sie auf der Gemeindeverwaltung beantragen. Es ist eine persönliche Vorsprache notwendig.

Mitzubringende Dokumente:

- Aktuelles und **ausweiskonformes Passfoto**
Haare dürfen die Augen nicht verdecken, Gesicht gleichmässig ausgeleuchtet.
- **Alte Identitätskarte**
- **bei Verlust / Diebstahl:** Verlustanzeige einer Schweizer Polizeidienststelle

Benötigen Sie auch einen Pass? Dann können Sie preislich vom Kombiangebot (ID-Karte und Pass) profitieren. **Der Antrag erfolgt bei der Kantonalen Ausweisstelle (Frauenfeld oder Weinfelden)** Dafür ist ein Termin zu vereinbaren unter:

<https://www.ch-edoc-passantrag.admin.ch>

Für den Pass oder das Kombi-Angebot muss kein Passfoto mitgebracht werden, das Foto wird vor Ort im Passbüro erstellt.

Kosten	ID CHF	Pass	Kombi (Pass und ID)
Erwachsene	CHF 70.00	CHF 145.00	CHF 158.00
Minderjährige	CHF 35.00	CHF 65.00	CHF 78.00
Ort	Gemeinde (nur Barzahlung möglich)	Kant. Ausweisstelle +Porto 5.00	Kant. Ausweisstelle +Porto 10.00

Gültigkeit

Identitätskarten für Erwachsene sind 10 Jahre gültig. Identitätskarten für Kinder sind 5 Jahre gültig.

Provisorische Steuerrechnung 2026

Im April 2026 wurden Ihnen die «Provisorischen Staats- und Gemeindesteuerrechnungen 2026» zugestellt. Die erste Rate ist per 31. Mai 2026 fällig. Vielen Dank für Ihre fristgerechte Einzahlung. Falls sich Ihre finanziellen Verhältnisse geändert haben, melden Sie sich gern beim Steueramt zwecks Anpassung der Steuerfaktoren. So können Sie negative Ausgleichszinsen und eine Nachzahlung vermeiden. Bei Fragen oder Anliegen gibt Ihnen Frau Kaesler sehr gern Auskunft, telefonisch unter der Nummer 058 346 10 55 (Dienstag- und Freitagvormittag) oder via Mail an steueramt@schoenholzerswil.ch



Gratulationen

Geburtstage

Am **1. Juni 2026** gratulieren wir **Walter Herter** aus **Laachen** herzlich zum **81. Geburtstag** und wünschen ihm viel Freude, Gesundheit und viele schöne Momente im neuen Lebensjahr.

Geburten

Der Gemeinderat und die Verwaltung gratulieren der Familie Wehrle herzlich zur Geburt ihres Kindes und wünschen für die Zukunft viel Glück und alles Gute.

14.04.2026 Lukas Pascal Wehrle, Sohn von Jessica und Pascal Wehrle, Feldstrasse 5b



Zuzüge

Herzlich willkommen in der
Gemeinde Schönholzerswilen!

05.04.2026 **Jonas Wick**, Haslen 5
05.04.2026 **Nadine Scherrer**, Haslen 5
14.04.2026 **Daniel + Silvia Sutter**, Stocken 8
15.04.2026 **Christoph Buhmann**, Hagenwil 10

Auf Wunsch einzelner Einwohnerinnen und Einwohner werden einige Geburtstage, Zuzüge und Geburten nicht veröffentlicht.

Tag der Thur in Weinfelden

Samstag, 6. Juni 2026, 10 bis 16 Uhr
Ort: an der Thur bei der Badi Weinfelden



Das Amt für Umwelt des Kantons TG lädt die Bevölkerung herzlich zum "Tag der Thur" ein: An diesem Erlebnistag am 6. Juni 2026 in Weinfelden wartet ein buntes Programm auf die ganze Familie: Informationsstände rund um den Hochwasserschutz und die Revitalisierung im Thurtal sowie Mitmach-Aktionen wie Heckenpflanzung, Wasserproben, Traktorbesichtigung und vieles mehr. Gleichtags findet auch ein Podiumsgespräch mit Regierungsvertretung statt.

Der Erlebnistag für die ganze Familie:

- Erfahre mehr zu Hochwasserschutz und Revitalisierung im Thurgau
- Mach mit beim Heckensträucher pflanzen, Wimmelbilder ausmalen und Wasserproben analysieren
- Besuche den Bauernhof mit Traktor-Ausstellung und vielem mehr

Bei schlechter Witterung bitte am Vortag Hinweis auf der Homepage beachten!

Thurgauer Energiepreis 2026

Der Thurgauer Energiepreis wurde im Jahr 2026 zum achten Mal ausgeschrieben, dieses Jahr neu mit sechs Kategorien. An der öffentlichen Preisverleihung im November 2026 werden Siegerprojekte in sechs Kategorien ausgezeichnet:

- Best of Minergie
- Rating Minergie
- Solar für Gemeinden
- Energieeffizienz Industrie / Gewerbe
- Begrünen statt kühlen
- offene Kategorie und Persönlichkeit

Weitere Informationen zum Thurgauer Energiepreis 2026, finden Sie auf folgender Website: www.energiepreis.tg.ch



Kostenloser Neophytensack

Auf der Gemeindeverwaltung können kostenlose Neophytensäcke bezogen werden, die nach dem Befüllen beim Feuerwehrdepot wieder abgegeben werden können. Mit dieser einfachen Massnahme leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Eindämmung exotischer Problempflanzen. Arten wie Sommerflieder, Einjähriges Berufkraut, Asiatische Staudenknöteriche oder Riesenbärenklau bedrohen einheimische Pflanzen, beschädigen die Infrastruktur oder können sogar die Gesundheit gefährden. Besonders in Privatgärten, auf öffentlichen Flächen, in Schutzgebieten oder im Wald ist die Mithilfe der Bevölkerung entscheidend, um die weitere Ausbreitung dieser unerwünschten Pflanzen zu verhindern.



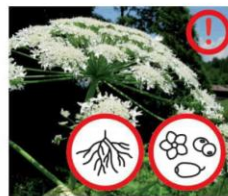
Alle fortpflanzungsfähigen Pflanzenteile von exotischen Problempflanzen werden im Neophytensack entsorgt.



Ambrosia
Ambrosia artemisiifolia
Ganze Pflanze



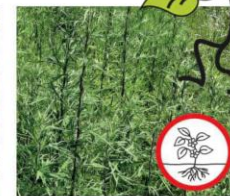
Japanischer Bambus
Pseudosasa japonica
Wurzeln, Blüten und Samen



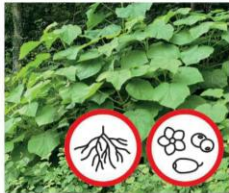
Riesenbärenklau
Heracleum mantegazzianum
Wurzeln, Blüten und Samen



Einjähriges Berufkraut
Erigeron annuus
Ganze Pflanze



Verlotscher Beifuss
Artemisia verlotiorum
Ganze Pflanze



Blauglockenbaum
Paulownia tomentosa
Wurzeln, Blüten und Samen



Essigbaum
Rhus typhina
Wurzeln, Blüten und Samen



Asiatische Geissblätter
Lonicera henryi, L. japonica
Ganze Pflanze



Geissraute
Galega officinalis
Hülsenfrüchte



Amerik. Goldruten
Solidago canadensis, S. gigantea
Ganze Pflanze



Götterbaum
Ailanthus altissima
Wurzeln, Blüten und Samen



Schmalbl. Greiskraut
Senecio inaequidens
Ganze Pflanze



Jungfernrebe
Parthenocissus agg. *P. inserta/P. quinquefolia*
Ganze Pflanze



Hanfpalme
Trachycarpus fortunei
Blüten und Früchte



Kirschlorbeer
Prunus laurocerasus
Früchte und Wurzeln



Vielblättrige Lupine
Lupinus polyphyllus
Ganze Pflanze



Staudenknöteriche
Reynoutria spp.
Alles Pflanzenmaterial aus dem Boden



Sommerflieder
Buddleja davidii
Blüten und Samen



Drüsiges Springkraut
Impatiens glandulifera
Ganze Pflanze



Weitere Pflanzen und Informationen

News von den Schützen Schönholzerwilten

Kantonalmeister Gruppenmeisterschaft Gewehr 300m (SGM-G300) Kat. D

Die Schwiler Schützen dürfen einen grossen Erfolg feiern: Am diesjährigen kantonalen Gruppenmeisterschaftsfinal in Frauenfeld holte sich der Verein den Titel des Kantonalmeisters in der Kategorie D (Ordonnanzwaffen). Mit starken Resultaten und grosser mannschaftlicher Geschlossenheit setzten sich unsere Schützen gegen eine starke Konkurrenz durch.



v.l.n.r.: Lukas Gerber, Martin Schätti, Andreas Gerber, Damian Schweizer, Christian Müller

Der Wettkampf wurde in zwei Runden ausgetragen. Die erste Runde diente als Qualifikation für die schweizerischen Hauptrunden sowie für die kantonale Finalrunde der besten zwölf Gruppen. Dabei schafften die Schwiler Schützen den Finaleinzug als Zwölfte nur ganz knapp. In der zweiten Runde, der eigentlichen Finalrunde, zeigte das Team jedoch eine starke Leistungssteigerung. Mit Nervenstärke, Konzentration und Treffsicherheit kämpften sich die Schwiler Schützen an die Spitze und sicherten sich verdient den Kantonalmeistertitel in der Kategorie D. Gleichbedeutend der erste Titelgewinn in der über 100-jährigen Geschichte der 300m-Schützen.

Massgeblich zum Erfolg beigetragen haben die fünf Schützen mit ihren starken Einzelresultaten: Damian Schweizer erzielte hervorragende 144 Punkte (Tageshöchstresultat), Martin Schätti erreichte 140 Punkte, Andreas Gerber 138 Punkte, Christian Müller 137 Punkte und Lukas Gerber steuerte 129 Punkte zum Gesamterfolg bei.

Besonders beeindruckend war die geschlossene Mannschaftsleistung im entscheidenden Moment. Der Titelgewinn bestätigt die intensive Vorbereitung mit dem erhöhten Trainingsaufwand der Vereinsmitglieder.

Weniger gut lief es der Schwiler Gruppe in der Kat. E (Stgw 90). Die Gruppe mit Sarina Böhi, Yvonne Gerber, Hans Hirschi, Natascha Sutter und Oliver Wettstein verpasste als Neunzten die Finalrunde um 7 Punkte. Sie qualifizierte sich damit jedoch ebenfalls für die Schweizerischen Hauptrunden. Dort kämpfen ab Mitte Juni beide Gruppen um den Einzug in das Schweizer Gruppenfinal.

STV Neukirch an der Thur: Aus Drei wird Eins

Vor Kurzem ist etwas Aussergewöhnliches passiert: Durch eine Fusion haben sich der Frauenturnverein und die Männerriege dem STV Neukirch an der Thur angeschlossen. Das tönt nicht so spektakulär, ist es aber eigentlich schon...

Ursprünglich gab es in Neukirch an der Thur vier separate Vereine, die nach Geschlecht getrennt waren. Auch das ganze Turnangebot für die Jugend war getrennt. In den 90ern entstand dann die Geräteriege, die kurz darauf gemischte Trainings anbot. Als einer der ersten Vereine im Kanton fusionierten 2002 der weibliche «Damenturnverein» und männliche «Turnverein» zum gemischten «STV Neukirch an der Thur». STV steht dabei für den Schweizerischen Turnverband, eine neutrale Abkürzung und der Hinweis auf unsere Dachorganisation.

In den vergangenen Jahren gab es also noch drei turnende Vereine in Neukirch. Die drei haben gut zusammengearbeitet, zum Beispiel bei der gemeinsamen Turnunterhaltung. Bemerkenswert fand ich auch den sehr guten Zusammenhalt untereinander, eine richtige Turnfamilie halt.

Ab 2023 rückten wir dann nochmals näher zusammen: Im Rahmen eines Projekts wurde der Turnbetrieb des Frauenturnvereins, der Männerriege und der STV-Gruppe 30+ zusammengelegt. So entstand ein Angebot, dass auf die individuellen Bedürfnisse der Turnerinnen und Turner abgestimmt ist.

Kurz darauf begannen die Verhandlungen zu einer möglichen Fusion. In einer

Projektgruppe und verschiedenen Teilprojektgruppen wurde intensiv diskutiert. Über Jahrzehnte sind in den drei Vereinen unterschiedliche Kulturen, Traditionen und Strukturen entstanden. Diese auf einen gemeinsamen Nenner zu bringen war und ist anspruchsvoll.

Schlussendlich wurde man sich einig, ein Fusionsvertrag entstand. Im letzten Herbst wurde dieser Vertrag von den Vorständen abgeschlossen und am 13. März 2026 von den Mitgliedern an drei separaten Jahresversammlungen angenommen.

Wir sind mit diesem Schritt ein Pionier im Kanton Thurgau. Die meisten Turnvereine sind auch heute noch nach Geschlechtern und oft auch dem Alter getrennt. Entsprechend gross war das Interesse von anderen Vereinen oder dem Turnverband.

Mit der Fusion gibt es in Neukirch an der Thur nur noch einen Turnverein.

Wir bieten unter diesem Dach ein breites Sportangebot für alle Alterskategorien an. In den verschiedenen Jugendriegen sowie der Geräteriege trainieren rund 150 Kinder und Jugendliche. Erwachsene Mitglieder zählen wir über 180. Damit gehört unser Turnverein zu den Grössten im Thurgau.

Wir haben aber noch viel Platz und freuen uns über neue sportbegeisterte Personen! Der ideale Zeitpunkt für Schnuppertrainings ist nach den Sommerferien...

Vielleicht bis bald,
euer STV Neukirch an der Thur





**Bild: Gewehrgriffgruppe mit dem damaligen KKdt Süssli
anlässlich des Schwaderlohsschiessens 2025**

Die seit 1989 bestehende und aktive Gewehrgriffgruppe Schönholzerswilen mit ihrem ansehnlichen Personalbestand trainiert meistens in Häusern. Der Platz, sowie die ruhige Umgebung sind der ideale Ort für unsere nicht immer leisen Trainings. Da stört unser zum Teil lautstarker Drill niemand.

Unsere Auftritte in unserem Dorf und unserer Gemeinde sind mit dem Bekanntheitsgrad natürlich nicht jährlich. Nach zwei sehr guten und von grossem Publikum mit Applaus belohnten Auftritten am Panzerfest Bürglen, zeigen wir uns gerne wieder einmal mit einem offenen Training und Auftritt:

Wann: Dienstag, 02. Juni 2026

Wo: Rest. Schützenhaus, Schönholzerswilen

Zeit: 19.00 Uhr Training / 19.45 Uhr Auftritt

Anschliessend treffen wir uns wie immer zum gemütlichen Hock und pflegen die Kameradschaft im Zelt.

Gerne laden wir sie herzlich ein, mit uns und unserer Gruppe die alte Armeeform aus den fünfziger Jahren zu erleben, geniessen und dabei zu sein. Sie können sich ebenfalls vor Ort auf eigene Kosten verpflegen.

Wir freuen uns auf ihren Besuch!

Gewehrgriffgruppe Schönholzerswilen

Wachsen beginnt im Stillen

Gedanken und kleine Alltagsimpulse aus unserer Landschaft im Juni

Wenn der Holunder zu blühen beginnt, denke ich an meine Grossmutter. Bei meiner Grossmutter im Appenzellerland stand ein grosser Holunderbaum. Für mich gehörte er einfach zu diesem Ort, so selbstverständlich wie der alte Brunnen vor dem Haus oder die Wiese dahinter. Sobald die ersten Blüten aufgingen, veränderte sich die Luft rund um den Hof. Dieser warme, süsse Duft lag über allem und kündigte für mich den Beginn des Sommers an. Die grossen, hellen Blütendolden hingen weit über den Brunnen hinaus. Ich wollte die schönsten erreichen und kletterte als kleines Kind auf den Brunnenrand, obwohl er nass und rutschig war. Ich erinnere mich noch gut daran, wie stolz ich war, als ich eine besonders grosse Dolde pflücken konnte. Und ich erinnere mich ebenso gut an den Tag, weil ich dabei das Gleichgewicht verlor.

Mit einem falschen Schritt rutschte ich ab und fiel direkt ins Brennesselfeld neben dem Brunnen. Dort wuchsen die Brennesseln besonders dicht, weil die Kühe immer am Brunnen tranken und der Boden rundherum so kraftvoll und nährstoffreich war. Als Kind dachte ich natürlich nicht darüber nach. Ich spürte einfach nur dieses sofortige Brennen auf der Haut. Meine Beine, meine Arme, sogar mein Gesicht, alles kribbelte und brannte gleichzeitig.

Meine Grossmutter kam ganz ruhig zu mir. Ohne Hektik, ohne grosses Aufheben. Sie kniete sich neben mich, nahm feuchte Erde vom Boden neben dem Brunnen und begann, den kühlen Dreck vorsichtig auf meine Haut zu streichen. Damals verstand ich nicht, warum sie das tat. Ich weiss nur noch, wie sich ihre ruhigen Hände anfühlten und wie der kühle Boden langsam das Brennen milder machte. Der Geruch von Erde, Wasser, Brennesseln und Holunderblüten ist mir bis heute geblieben.

Erst viel später wurde mir bewusst, wie natürlich meine Grossmutter mit allem verbunden war. Sie musste nichts erklären oder nachlesen. Sie wusste einfach, was zu tun war. Pflanzen

gehörten für sie zum Alltag, genauso wie das Wetter, die Tiere oder die Erde unter den Füssen. Wenn ich heute Holunderblüten sammle, denke ich oft an diese Sommertage zurück. An klebrige Finger vom Sirupmachen, an offene Fenster und daran, wie kurz diese Blütezeit eigentlich ist. Die Holunderblüten sind empfindlich. Nach einem starken Regen verlieren sie schnell ihr Aroma. Man muss den richtigen Moment erwischen, wenn die Sonne warm genug ist und die Blüten ihren Duft voll entfalten. Ich mag diesen Gedanken, weil er mich daran erinnert, wie vieles im Leben nur für einen bestimmten Moment ganz offen ist. Auch heilkundlich tragen Holunderblüten viel in sich. Als Tee werden sie traditionell genutzt, um den Körper beim Schwitzen zu unterstützen und die Atemwege zu entlasten. Gleichzeitig steckt in ihnen etwas unglaublich Leichtes und Sommerliches. Vielleicht ist es genau diese Mischung aus Heilkraft und Erinnerung, die den Holunder für mich so besonders macht.

Impuls für diesen Monat:

Vielleicht gibt es auch für dich eine Pflanze, die sofort Erinnerungen zurückbringt. Einen Duft, der dich plötzlich wieder an einen bestimmten Ort führt oder an einen Menschen erinnert, den du lange nicht mehr gesehen hast? Manchmal liegt in solchen Erinnerungen etwas sehr Kostbares. Nicht nur Nostalgie, sondern ein Gefühl von Verbindung. Zu einem Ort, zu einem Menschen oder zu einer früheren Version von uns selbst.

Der Holunder erinnert mich jedes Jahr daran, wie viel Schönheit in diesen einfachen, fast unscheinbaren Momenten liegt. In einer Blüte am Wegesrand, im Duft eines warmen Nachmittags und in den Dingen, die wir als Kinder vielleicht noch ganz selbstverständlich gefühlt haben.

Sandra Neff

Torta di Sambucco – Holunderblütenkuchen

Du brauchst: Springform 26 cm ø (keine Cakeform, der Teig ist zu schwer)

- 225 g Butter
- 200 g Zucker
- 2 Eier
- 1 Prise Salz
- 1 Zitrone (nur Schale)
- 3dl Milch
- 250 g Rapidmais (z.B. Paidol)
- 225g Mehl
- 3Tl. Backpulver
- 3 handvoll abgezapfte Holunderblüten

Guss:

- 300g Puderzucker
- 4EL Holunderblütensirup
- 3EL Zitrone

Zubereitung:

Butter, Zucker und Eier schaumig rühren, abgeriebene Zitronenschale und Salz dazu geben. Milch, Mehl, Paidol und Backpulver mischen und untermischen, bis eine homogene Masse entsteht. Dann die abgezapften Holunderblüten unter die Teigmasse ziehen. Alles in die gut eingefettete und mit Backpapier ausgelegte Form geben.

Backen bei Mittelhitze 180 Grad ca. 50 – 60 Minuten.

Nach dem Erkalten den Guss aus Puderzucker und Holunderblütensirup bestreichen und einige einzelne Blüten zur Dekoration drauflegen. Wenn du keinen Guss machst, ist der Kuchen auch fein mit Schlagrahm!

En Guete!



Wechsel mit Weitblick.

Die Regelung Ihrer Nachfolge ist die wichtigste Investition in Ihr Lebenswerk.

Wir machen den Weg frei.

Fabian Kreis
Stv. Leiter Firmenkundenberatung



RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Mittelthurgau

Kreative Flosse und starke Leistungen am Mammut Flossrennen

Am diesjährigen Muttertag zog das traditionelle Mammut Flossrennen auf Sitter und Thur erneut zahlreiche Schaulustige an. Die insgesamt 28 Flossmannschaften starteten ab 10 Uhr gestaffelt auf die rund 12 Kilometer lange Strecke. Die Stimmung war ausgelassen und das Interesse am traditionsreichen Anlass erneut sehr gross. Mit den Flossen haben sich die Flösser einmal mehr selbst übertroffen. Ein echter Blickfang waren die aufwendig gestalteten Konstruktionen, in die viele Teams mehrere hundert bis über 2000 Stunden Arbeit investiert haben. Die vielseitigen Sujets reichten von humorvollen Klassikern bis hin zu liebevoll gestalteten Themenwelten.

Das kreative Podium der Originalitätsklasse:

1. „Super Mario Bros - Die Flussfahrt“ – Flossclub Wasserflöh
2. „Die Schlümpfe: Wildwasserfahrt“ – Flosshüeler.ch
3. „30 Jahre Gemeinde Kradolf-Schönenberg“ – Turbine Schönenberg-Kradolf

In der Rennklasse stand die Geschwindigkeit im Fokus: Hier zählte allein die Zeit und einige Teams stellten einmal mehr ihr Können und ihre Ausdauer unter Beweis.

Top 3 der Rennklasse:

1. TV Sommeri – 01:31:20
2. Hagen-Bau III – 01:34:00
3. Black Betty – 01:41:20

Alle Teams bewältigten die Strecke ohne grössere Zwischenfälle, während zahlreiche Zuschauer entlang der Route mit Applaus und bester Laune für eine grossartige Stimmung sorgten und die Flösser:innen lautstark anfeuerten. Gleichzeitig blieb der Wettkampf anspruchsvoll, da die Teams ihre Flosse immer wieder mit viel Einsatz und Geschick auf Kurs halten mussten.

Ein grosses Dankeschön geht an alle Helfer:innen, Sponsor:innen, Gönner:innen, Anwohner:innen sowie an alle Beteiligten entlang der Strecke. Ohne dieses Engagement wäre das Flossrennen nicht möglich.

Wer in zukünftigen Jahren als Flösserteam dabei sein möchte, ist herzlich zum Infoabend vom 4. Juni in Bischofszell eingeladen. Mehr Infos unter www.flossrennen.ch.

Das OK Mammut Flossrennen und die turnenden Vereine Schönenberg-Kradolf




SWISS FOR GREECE

GRIECHISCHER KOCHABEND

**GUTEN APPETIT!
– ΚΑΛΗ ΟΡΕΞΗ!**

Gemeinsames Kochen
und Geniessen von
griechischen Spezialitäten
unter Anleitung eines
Griechen. Ein kulinarisches
Erlebnis, das man nicht
verpassen sollte!

Anmeldeschluss:
Mittwoch, 17. Juni 2026

Unkostenbeteiligung:
40 CHF pro Person

**SAMSTAG, 20. JUNI 2026
16.30 – CA. 21.00 UHR**

**SCHULKÜCHE
PRIMARSCHULE
SCHÖNHOLZERSWILEN**



Wir freuen uns
auf deine
Anmeldung via
QR-Code oder
Webseite!

Katholische Landeskirche  turgau
Evangelische Kirche

www.swissforgreece.com

Landfrauen Schönholzerswilen

Halbtagsausflug auf Pfänder Bregenz

Der Pfänder ist ein beliebter Ausflugsberg am Bodensee mit spektakulärer Aussicht, Panoramagondel, Wanderwegen und Alpenwildpark.

Der Pfänder erhebt sich hoch über Bregenz auf 1.064 Metern und bietet einen atemberaubenden Blick über den Bodensee sowie bis zu 240 Alpengipfel in Österreich, Deutschland und der Schweiz. Die bequemste Möglichkeit, den Gipfel zu erreichen, ist die Pfänderbahn, eine moderne Panoramagondel, die in nur sechs Minuten die Höhe überwindet.



Datum: Samstag, 20. Juni 2026

Zeit: 12.45 Uhr Schulhaus Schönholzerswilen
Fahrt nach Bregenz, wir werden Fahrgemeinschaften bilden

Kosten: 20.-- Euro Seilbahn hin und zurück plus Verpflegung

Anmeldung: bis 8. Juni 2026 (der Ausflug findet nur bei schönem Wetter statt)
an Marianne Zingg 078 751 52 61 oder
mariannezingg59@bluewin.ch **ID nicht vergessen**

Nach Ankunft in Bregenz geht es mit der Panoramagondel auf den Pfänder. Wer mag, kann dort eine kleine Rundwanderung unternehmen, den Wildpark besuchen oder einfach die Aussicht geniessen.

Für Wanderfreudige geht's zu Fuss wieder zur Talstation (ca. 2 Stunden) oder wer möchte mit der Gondel.

Wir freuen uns auf einen wunderschönen Ausflug mit zahlreichen gutgelaunten Landfrauen.

Der Vorstand

Neue Wildhecken anlegen – ein Plus für alle

Dass Wildhecken wertvolle Bestandteile in unserer Landschaft sind, ist allgemein anerkannt. Eine Wildhecke anzulegen und sie zu pflegen, bleibt hingegen eine Herausforderung. Um so wichtiger, dass Landwirte und weitere BesitzerInnen von Landwirtschaftsland für das Anlegen von Wildhecken auch die nötige Unterstützung bekommen.

Im letzten November konnten mit zwei Klassen der Sekundarschule Schönholzerswilen im Rahmen der jährlichen Projektwoche über 300m Wildhecke in den beiden Gemeinden Wuppenau und Schönholzerswilen neu angelegt werden. Es war für alle Beteiligten eine wertvolle und bereichernde Erfahrung. Die Schulleitung der Sekundarschule Schönholzerswilen und weitere Schulen sind grundsätzlich sehr interessiert an weiteren Projekttagen und -wochen. Für die Schülerinnen und Schüler sind es tolle Erfahrungen – sie haben die Möglichkeit, mitzuhelfen, die Landschaft vielfältiger und abwechslungsreicher zu gestalten und konkret Hand anzulegen.

Deshalb suchen wir Landwirte und BesitzerInnen von landwirtschaftlichem Kulturland, die interessiert sind, auf ihrem Land an geeigneten Standorten eine Wildhecke anzulegen.

Ziel ist, interessierten Schulen die Möglichkeit zu bieten, auch in Zukunft weitere Projekttage und -wochen durchführen und dadurch einen wertvollen Beitrag zur Gestaltung einer vielfältigen Landschaft leisten zu können.

Über eine Kontaktnahme freuen sich:

Karl Heuberger, heubergerkarl@bluemail.ch, Tel. 079 221 67 01

Peter Schweizer, schweizer.peter@thurweb.ch, Tel. 078 823 57 31



Cooler Deals!

Halbtax: 50% Rabatt, Europapark erleben, Vergünstigungen bei Konzerten und Bergbahnen. Nutze deine Chance mit Young Member Plus.

Wir machen den Weg frei.

Albonit Ajrulaj
Kundenberater



RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Mittelthurgau

Sommerlager 2026 der Cevi-Jungschar Schönholzerswilen-Wuppenau

„In 7 Tagen um die Welt“

Diesen Sommer geht die Cevi-Jungschar Schönholzerswilen-Wuppenau auf eine grosse Reise! Unter dem Motto „In 7 Tagen um die Welt“ begeben sich die Teilnehmenden vom 11.7. – 17.7.26 auf eine spannende Reise rund um den Globus. Gemeinsam mit unseren Lagerfiguren tauchen wir in eine mitreissende Geschichte ein und erleben Tag für Tag neue Länder, Kulturen und Herausforderungen.

Während einer Woche erwartet die Kinder und Jugendlichen ein abwechslungsreiches Programm in der Natur, actionreiche Geländespiele, kreative Ateliers, Bauen mit Seil und Holz oder gemütliche Stimmung am Lagerfeuer. Dabei stehen nicht nur Spiel und Spass im Vordergrund, sondern auch die Gemeinschaft, der Glaube und das Knüpfen neuer Freundschaften.

Das Sommerlager richtet sich an Kinder und Jugendliche von der 1.Klasse bis zur 1.Oberstufe – egal ob mit oder ohne Cevi-Erfahrung 😊.

Alle weiteren Informationen zum Lager sowie zur Anmeldung findest du auf unserer Website.

Wir freuen uns auf eine erlebnisreiche Woche mit vielen abenteuerlustigen Kindern!



www.cevischwilen.ch



FitGym / Turnen

In unseren Turnstunden kommen weder das Krafttraining, das Gleichgewicht noch die Ausdauer und die Spiele zu kurz. Spielerisch und abwechslungsreich trainieren Sie Ihren gesamten Körper, so dass Sie weiterhin mit beiden Beinen fest im Leben stehen. All unsere Turnstunden werden von qualifizierten Fachpersonen absolviert. Es ist immer der richtige Zeitpunkt, in unsere Gruppen einzusteigen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Überzeugen Sie sich bei einer unverbindlichen Schnupperstunde.



Datum: Mo., 05.01.-29.06.26 Ausfall 26.01./06.04./13.04./18.05./25.05./zusätzl. 2 Ausfälle Pufferlektionen von 12.30 - 13.30 Uhr
Ort: Neukirch an der Thur, Buchzelg 3, Turnhalle Buchzelg
Kosten: CHF 171 (19 x 1 Lektion)
Information/Anmeldung: Dominik Linder, 071 626 10 83 oder kurse@pstg.ch

Einladung zum gemeinsamen Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Wir laden Sie herzlich zu unserem nächsten gemeinsamen Mittagessen ein und freuen uns auf einen gemütlichen Austausch in geselliger Runde.

Datum: Donnerstag 18.Juni 26
Uhrzeit: 12:00 Uhr
Ort: Restaurant Ochsen Schönholzerswilten
Kosten: 23 Franken (inklusive Dessert)

Bitte melden Sie sich bis spätestens **Montag 15.Juni 26** bei einer der folgenden Ansprechpersonen an:

- **Ortsvertretung Wuppenau:** Mirjam Zbinden, Telefon 071 947 10 46
- **Ortsvertretung Schönholzerswilten:** Irene Ziegler, Telefon 071 633 22 31 (Telefonbeantworter)

Falls Sie eine Fahrgelegenheit benötigen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kampagne zum Tag der Selbsthilfe 2026

Im Mai 2026 startete die Social-Media-Kampagne «Gemeinsam stark». Sie zeigt, was Selbsthilfe ausmacht: echte Begegnungen, geteilte Erfahrungen und gegenseitige Unterstützung im Alltag. Menschen aus Selbsthilfegruppen berichten in kurzen Statements, wie Austausch stärkt und neue Perspektiven eröffnet. Folgen und teilen auch Sie diese Kampagne und machen Sie die Wirkung von Selbsthilfe sichtbar!

Das Selbsthilfe Zentrum Thurgau betreibt dazu einen Infostand am Samstag, 30. Mai 2026 im Einkaufszentrum Karussell in Kreuzlingen. Das Team rund um die Selbsthilfe Thurgau freut sich auf viele spannende Gespräche und Begegnungen.

Gemeinschaftliche Selbsthilfe stärkt das Schweizer Gesundheitssystem erwiesenermassen.

In Selbsthilfegruppen unterstützen Betroffene und Angehörige sich gegenseitig bei Krankheiten und gesundheitlichen Herausforderungen. Das Projekt «Gesundheitskompetenz dank selbsthilfefreundlicher Spitäler» wurde durch die Selbsthilfe Schweiz und der Gesundheitsförderung Schweiz in den Jahren 2021- 2025 umgesetzt und im Auftrag der Hochschule Luzern HSLU evaluiert. Die Evaluationsergebnisse weisen deutlich auf den Erfolg des Projekts sowie auf das grosse Potenzial von Selbsthilfegruppen für das Schweizerische Gesundheitswesen und für eine nachhaltige Versorgung der Betroffenen hin.

Breites Angebot an Gruppen bei Selbsthilfe Thurgau

In rund 80 Gruppen treffen sich regelmässig Menschen zu ganz verschiedenen Themen. Aussagen von Betroffenen: «Dieser Austausch ist so wertvoll und ich fühle mich endlich verstanden.» «Hier kann ich einfach so sein, wie ich bin und brauche mich nicht zu verstellen.»

Gerade im Aufbau befinden sich die Gruppen Depression, Hochsensibilität und ADHS. Nach den Sommerferien starten dann zudem 2 Gruppen zum Them «Gemeinsam statt alleine». Die Stellenleiterin ist jederzeit gerne bereit, gemeinsam mit einer Initiantin oder einem Initianten, eine Gruppe zu einem neuen Thema zu gründen.

Finanzielle Unterstützung

Der Verein steht aktuell vor schwierigen Herausforderungen. Genügend finanzielle Mittel zu beschaffen wird immer schwieriger. Werden auch sie Mitglied der Selbsthilfe Thurgau und sichern mit ihrem Beitrag diese wertvolle Arbeit. Herzlichen Dank! Alle wichtigen Infos finden sie auf der Homepage. www.selbsthilfe-tg.ch

Monika Lerch, Stellenleiterin Selbsthilfe Thurgau

KINDERSEITE

Kannst du das Buchstaben-Zahlen-Durcheinander lesen?
Probiere es aus! Du wirst überrascht sein.



WÖR73R M1T Z4HL3N

D45 K4NN D0CH N1CH7 W4HR 531N, 0D3R? H13R
573H3N 8UCH57483N UND Z4HL3N KR3UZ UND
QU3R DURCH31N4ND3R. D45 50LL M4N L353N
KÖNN3N? 483R UN53R 63H1RN 157 31N 3CH73R
Z4U83RKÜN57L3R. W3NN 35 51CH 31NM4L 4N
D13 N3U3N Z31CH3N FÜR D13 8UCH57483N
63WÖHN7 H47, KÖNN3N W1R F457 FLÜ5516 D3N
73X7 L353N. D13 Z1FF3RN 51ND J4 4UCH 31N
8155CH3N ÄHNL1CH UND 50 F1ND3N W1R UN5
5CHN3LL3R ZUR3CH7, 4L5 63D4CH7.

K4NN57 DU 50 D31N3N N4M3N 5CHR3183N?

Beachte: Jede Ziffer steht für einen Buchstaben: 0 = O / 1 = I / 3 = E / 4 = A / 5 = S / 6 = G / 7 = T / 8 = B

Wörter mit Zahlen! Das kann doch nicht wahr sein, oder?

Hier stehen Buchstaben und Zahlen kreuz und quer durcheinander.

Das soll man lesen können? Unser Gehirn ist ein echter Zauberkünstler.

Wenn es sich einmal an die neuen Zeichen für die Buchstaben gewöhnt hat, können wir fast flüssig den Text lesen.

Die Ziffern sind auch ein bisschen ähnlich und so finden wir uns schneller zurecht als gedacht.

Kannst du so deinen Namen schreiben?